

Enero 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro del Centro de</p>	<p>Desayuno y café – Todos los días, Martes a Viernes</p> <p>Verde: Actividades al aire libre</p> <p>Morado: Grupos bajo techo</p>	<p>El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios ¡Gracias!</p> 	<p>1 Cerrado</p> 	<p>2 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Mujeres</p> <p>10am Que Te esta Consumiendo?</p>	<p>3</p> 
<p>5 SERVICIOS FAMILIARES</p> <p>Por favor contacte Jasmine @ (805) 458-5487</p> 	<p>6 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Hombres</p> <p>11am Reunión Comunitaria 12pm Iniciativas Creativas</p> 	<p>7 Horario 8-1</p> <p>9:30am caminata para el bienestar</p> <p>10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria</p> <p>11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión</p> <p>12pm Apreciación de Cine</p>	<p>8 Horario 8-2</p> <p>9:30 am Recuperación de Vida</p> <p>11-12:30 Salud Integral y Banco de Alimentos</p> 	<p>9 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Mujeres</p> <p>10am Diagnóstico Dual</p> <p>11am NA al Mediodía</p> 	<p>10 Abierto para Evento 10-1:30pm Exposición de Arte en Lompoc</p> 
<p>12 SERVICIOS FAMILIARES</p> 	<p>13 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Hombres</p> <p>11am Reunión Comunitaria 12-2pm Almuerzo en Bolsa favor de confirme su asistencia antes del 9 de Enero</p> 	<p>14 Horario 8-1</p> <p>9:30am caminata para el bienestar</p> <p>10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria</p> <p>11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión</p>	<p>15 Horario 8-2</p> <p>No Abra Recuperación de Vida</p> <p>11am Clase de Cocina Pollo al Horno – favor de confirme su asistencia Must RSVP!</p>	<p>16 Horario 8-1</p> <p>10-1pm Celebraciones de Cumpleaños y BINGO con Premios</p> 	<p>17</p> 
<p>19 SERVICIOS FAMILIARES</p> 	<p>20 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Hombres</p> <p>11am Reunión Comunitaria 12pm Creación de tarjetas</p> 	<p>21 Horario 8-1</p> <p>9:30am caminata para el bienestar</p> <p>10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria</p> <p>11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión</p> <p>12pm Apreciación de Cine</p>	<p>22 Horario 8-2</p> <p>9:30 am Recuperación de Vida</p> <p>11-12:30 Salud Integral y Banco de Alimentos</p>	<p>23 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Mujeres</p> <p>10am Diagnóstico Dual</p> <p>11am NA al Mediodía</p>	<p>24</p> 
<p>26 SERVICIOS FAMILIARES</p> 	<p>27 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Hombres</p> <p>11am Reunión Comunitaria 12-2pm Almuerzo en Bolsa Marron favor de confirme su asistencia antes del 23 de</p>	<p>28 Horario 8-1</p> <p>9:30am caminata para el bienestar</p> <p>10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria</p> <p>11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión</p> <p>12pm Apreciación de Cine</p>	<p>29 Horario 8-2</p> <p>9:30 am Recuperación de Vida</p> <p>11am Clase de Repostería: Pan de Mono-favor de confirme su asistencia</p>	<p>30 Horario 8-2</p> <p>9am Grupo de Mujeres</p> <p>10am Diagnóstico Dual</p> <p>11am NA al Mediodía</p>	<p>31</p> 